

Школа **ЧАЙКОВСКАЯ СОШ 7--11 лет** Отд./корп **1д** День **04.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50	яблоко	100	15,45	69	1		19
Обед	закуска	33	отварная свекла	50	1,50	1	0		0
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	плов	200	27,77	286	19	16	19
	гарнир	18							
	сладкое	39	чай	180	2,00	54			8
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	258	13	22	1
	хлеб черн.								
	Итого				590	49,02	668	33	38



Директор Уршия / В. Уршияков